

<b>Hallenplan MZH Langen 2021/2022 (gültig ab 09.11.2021)</b>			
	<b>Uhrzeit</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Leitung / Ansprechpartner</b>
<b>Montag</b>	15:00 - 16:00 Uhr	Gummibärenbande	H. Klaas, A. vom Bruch
	16:15 - 17:15 Uhr	Geräteturnen I	R. Felschen
	17:30 - 18:30 Uhr	Geräteturnen II	R. Felschen
	18:30 - 19:30 Uhr	Völkerball	R. Felschen
	19:30 - 21:00 Uhr	Damengymnastik	I. Kähler
<b>Dienstag</b>	08:00 - 12:00 Uhr	GS Langen	Auf Anfrage beim Verein
	16:00 - 17:00 Uhr	Tennis	Tennisverein
	17:00 - 18:00 Uhr	Tennis	Tennisverein
	18:00 - 19:00 Uhr	F-Junioren	D. Schoo
	19:00 - 21:00 Uhr	Damenmannschaft	R. Heitker
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 11:00 Uhr	Kindergarten	Auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr		
	16:00 - 17:00 Uhr	Sport- und Spielgruppe I	S. Denningmann
	17:15 - 18:30 Uhr	F-Junioren	B. Jacobs
	18:30 - 19:30 Uhr	D-Junioren	R. Keuter
	19:30 - 21:00 Uhr	Fitnessgruppe	Auf Anfrage beim Verein
<b>Donnerstag</b>	09:40 - 11:40 Uhr	Rücken-Fit	S. Overberg (Praxis Freese)
	15:30 - 16:30 Uhr	Sport- und Spielgruppe II	Hanna, Maya, Clara
	16:30 - 17:30 Uhr	G1-Junioren	I. Schulte
	17:30 - 19:00 Uhr	Sportbande	J. Knieper, N. Diekotte
	19:00 - 21:00 Uhr	Alte Herren/ Altliga	S. Bruns, N. Kessens
<b>Freitag</b>	08.00 - 12.00 Uhr	GS Langen	Auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr	Profisportler	S. Bauer, F. Schwarte
	16:00 - 17:00 Uhr	Minis	C. Giese
	17:00 - 18:00 Uhr	G2-Junioren	H. Ripperda
	ab 18:30 Uhr	Seniorenmannschaften	B. Jacobs
<b>Samstag</b>			
<b>Sonntag</b>	Nachmittags evtl. Fußballtrainingspiele		

**Hinweise:**

**Die Sporthalle darf nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden!**

**Die Sportschuhe müssen eine weiße oder abriebfeste Sohle haben!**

**Beim Verlassen Licht ausschalten und Türen verschließen!**

**Bei Zuwiderhandlungen kann ein Hallenverbot ausgesprochen werden!**