

### Hallenplan MZH Langen 2022/2023 (gültig ab 01.09.2022)

	<b>Uhrzeit</b>	<b>Aktivität</b>	<b>Leitung / Ansprechpartner</b>
<b>Montag</b>	15:00 - 16:00 Uhr	Sportbanditen	N. Felschen, M. Boss, H. Kölker
	16:15 - 17:30 Uhr	Geräteturnen I	R. Felschen
	17:30 - 18:30 Uhr	Geräteturnen II	R. Felschen
	18:30 - 19:30 Uhr	Völkerball	R. Felschen
	19:30 - 21:00 Uhr	Damengymnastik	I. Kähler
<b>Dienstag</b>	08:00 - 12:00 Uhr	GS Langen	Auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr	Minikicker I	C. Giese
	16:00 - 17:00 Uhr	Tennis	Tennisverein
	17:00 - 18:00 Uhr	Tennis	Tennisverein
	18:00 - 19:00 Uhr	D-Junioren	R. Keuter
	19:00 - 21:00 Uhr	Damenmannschaft	R. Heitker
<b>Mittwoch</b>	09:00 - 12:00 Uhr	Kindergarten	Auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr		
	16:00 - 17:00 Uhr	Tennis	G. Klaas
	17:00 - 18:00 Uhr	Gummibärchenbande	H.Klaas, A. vom Bruch
	18:00 - 19:00 Uhr	E-Junioren	B. Jacobs
	19:30 - 21:00 Uhr	Fitnessgruppe	Auf Anfrage beim Verein
<b>Donnerstag</b>	09:30 - 11:30 Uhr	Rücken-Fit	S. Overberg (Praxis Freese)
	14:30 - 15:30 Uhr	Sport- u. Spielgruppe I	E. Freese, E. Schulte etc.
	15:30 - 16:30 Uhr	Die flotten Flitzer	H. Kuis, M. Kleeve, C. Tammer
	16:30 - 17:30 Uhr	F-Junioren	I. Schulte, T. Jasper
	17:30 - 19:00 Uhr	Sportbande	J. Knieper, A. Wippert
	19:00 - 21:00 Uhr	A-Jugend	A. Brands, J. Freese
<b>Freitag</b>	08.00 - 12.00 Uhr	GS Langen	Auf Anfrage beim Verein
	15:00 - 16:00 Uhr	Tanzen	E. Höving
	16:00 - 17:00 Uhr	Minikicker II	H. Schmidt, N. Manemann
	17:00 - 18:00 Uhr	G-Junioren	H. Ripperda, D. Landwehr
	ab 18:30 Uhr	Seniorenmannschaften	B. Jacobs